

# MACH DICH FIT

Herzlich

Willkommen beim

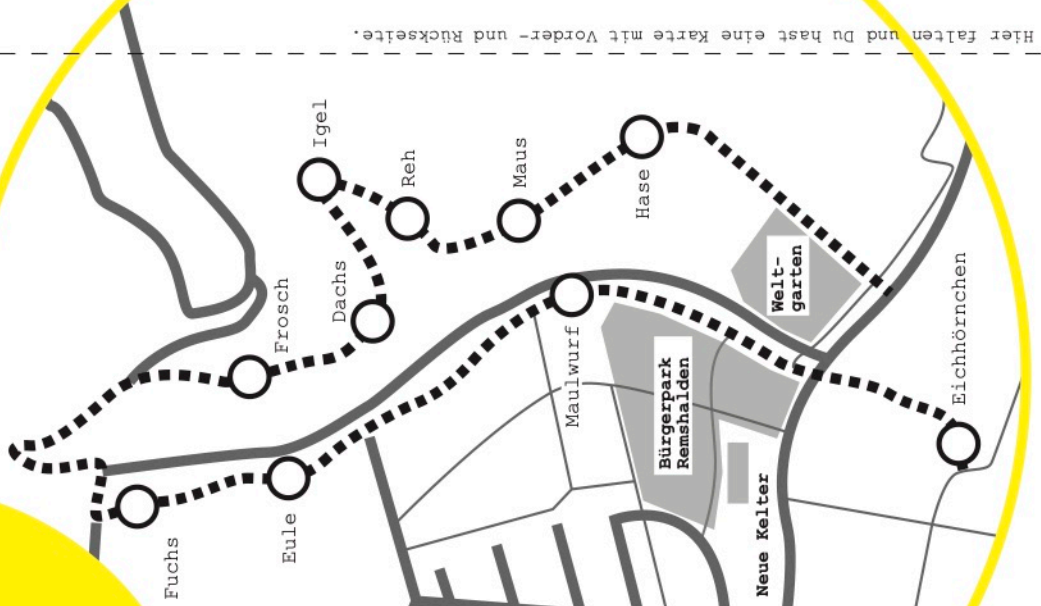
## MACH-DICH-FIT-PFAD.

Macht mit, bewegt Euch an der frischen Luft, werdet fit und bleibt gesund! Und sehr wichtig: Habt ganz viel Spaß!

### HINWEIS:

Achtet auf den Verkehr und hinterlasst alles so, dass alle nach Euch auch Spaß haben.

Hier falten und Du hast eine Karte mit Vorder- und Rückseite.



### Los geht's!

1. Scanne den QR-Code an der Station und schau dir die Anleitung an.
2. Du bist du an der Reihe! Ganz viel Spaß bei der Übung!
3. Du hast die Übung abgeschlossen? Am Schild mit dem QR-Code ist der Stempel (leg ihn bitte wieder zurück für die, die nach dir kommen).
4. Und weiter geht's zur nächsten Station. Siehst du sie schon?

mit freundlicher Unterstützung des SV Remshalden und des DTB, Konzeption & Umsetzung: Nadine Korkisch, Gestaltung: Katrin Theille Kommunikationsdesign

Eule  
Eule  
Eule

Hase  
Hase  
Hase

Maus  
Maus  
Maus

Maulwurf  
Maulwurf  
Maulwurf

Eichhörnchen  
Eichhörnchen  
Eichhörnchen

Igel  
Igel  
Igel

Dachs  
Dachs  
Dachs

Fuchs  
Fuchs  
Fuchs

Reh  
Reh  
Reh

Frosch  
Frosch  
Frosch